

ANCHE IO POSSO CAMBIARE IL MONDO!

Questo gioco da tavola nasce dalla collaborazione tra l'Inail e l'IIS L.go Brodolini di Pomezia con il supporto del Ministero della Salute. Il gioco ha lo scopo di educare ed informare i più piccoli ed i più grandi che li accompagneranno in questo percorso. Il nostro obiettivo è far capire ai bambini che anche il loro contributo può essere essenziale per cambiare il mondo.

LE 10 REGOLE PER NON SPRECARRE

- 1 Posiziona gli alimenti a scadenza breve nella parte anteriore del frigorifero e quelli con una scadenza più lontana nella parte posteriore, in modo da consumare prima quelli con una vita residua più breve.
- 2 La temperatura ideale per il frigorifero è di 4°C.
- 3 Controlla ciò che hai in frigo prima di fare la spesa e prepara una lista di ciò che occorre: in questo modo eviterai di comprare cose che hai già o che non servono.
- 4 Non andare a fare la spesa quando sei affamato: il carrello si riempirà più facilmente di cose di cui non hai bisogno!
- 5 Riponi in frigo ogni alimento nel posto giusto secondo la temperatura ottimale.
- 6 Controlla le date di scadenza attentamente. La dicitura "da consumare preferibilmente entro" indica che l'alimento può essere ancora idoneo ma può aver perso le caratteristiche organolettiche.
- 7 Metti nei piatti le giuste porzioni di cibo; chi vorrà fare il bis potrà prendere un'altra porzione dalla pentola.
- 8 Congela gli avanzi apponendo sul sacchetto o l'apposito contenitore la data di congelamento.
- 9 Puoi anche utilizzare gli avanzi per creare del compost naturale per le tue piante
oppure...
- 10 Puoi utilizzarli per creare delle buonissime ricette svuotafriigo!

Infine, ricorda che sprecare cibo è come sprecare soldi!

Prodotto realizzato dai ragazzi dell' IIS. L.go Brodolini di Pomezia
nell'ambito del progetto di ricerca SPAIC promosso da Inail e Ministero della Salute



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of various food items including fish, bread, carrots, eggs, and vegetables. The border is composed of small, colorful icons arranged in a continuous line.

LE 10 REGOLE PER NON SPRECCARE