

# Ridare valore al cibo: NO al cibo spazzatura e NO al cibo nella spazzatura

**INAIL**

**Dott.ssa Miriam Zanellato INAIL**

**Rimini, 9 novembre 2017**



Dipartimento Innovazioni Tecnologiche e Sicurezza degli Impianti Prodotti e insediamenti Antropici

# Ricerca, informazione e sensibilizzazione

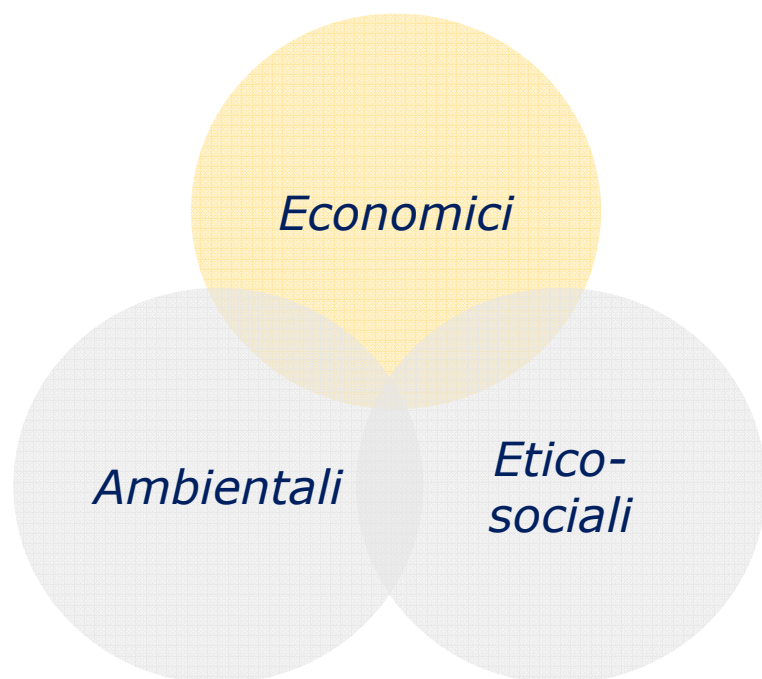
La Legge del 19 agosto 2016, n. 166 (GU serie generale n.202 del 30-8-2016) sugli sprechi alimentari ha come obiettivo la riduzione degli sprechi....

....ma anche.....«contribuire ad attività di **ricerca, informazione e sensibilizzazione** dei consumatori e delle istituzioni sulle materie oggetto della presente legge, con particolare riferimento alle giovani generazioni.»

Promuove percorsi mirati all'educazione a una sana alimentazione e a una produzione alimentare ecosostenibile che sensibilizzi sugli squilibri esistenti a livello nazionale e internazionale nell'accesso al cibo

Gran parte delle eccedenze di cibo sano e commestibile può essere ancora riutilizzato per scopi alimentari invece che essere smaltito come un qualsiasi altro rifiuto, con notevoli impatti dal punto di vista **ambientale** ed **economico** e con significative implicazioni anche di tipo **etico**.

# L'IMPATTO ECONOMICO



Per produrre cibo e per smaltire i rifiuti

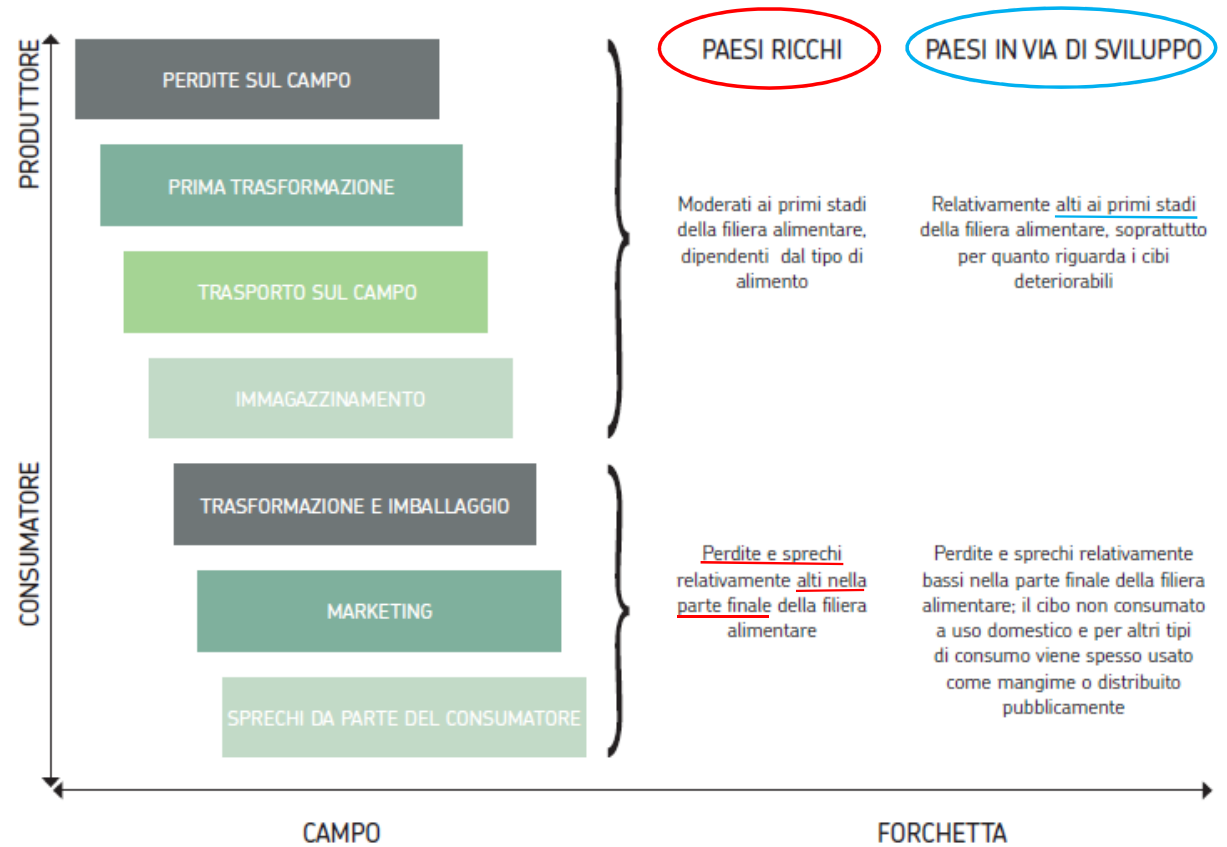
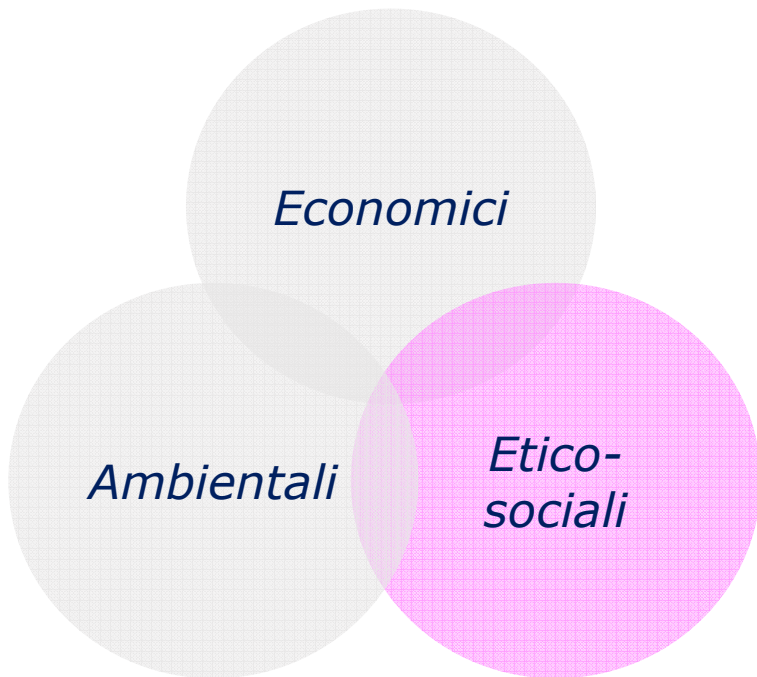
**Costo/valore del cibo sprecato**  
**Valore delle esternalità negative prodotte**  
**Costo-opportunità della superficie agricola**

Lo **SPRECO alimentare domestico IN ITALIA** vale  
oltre

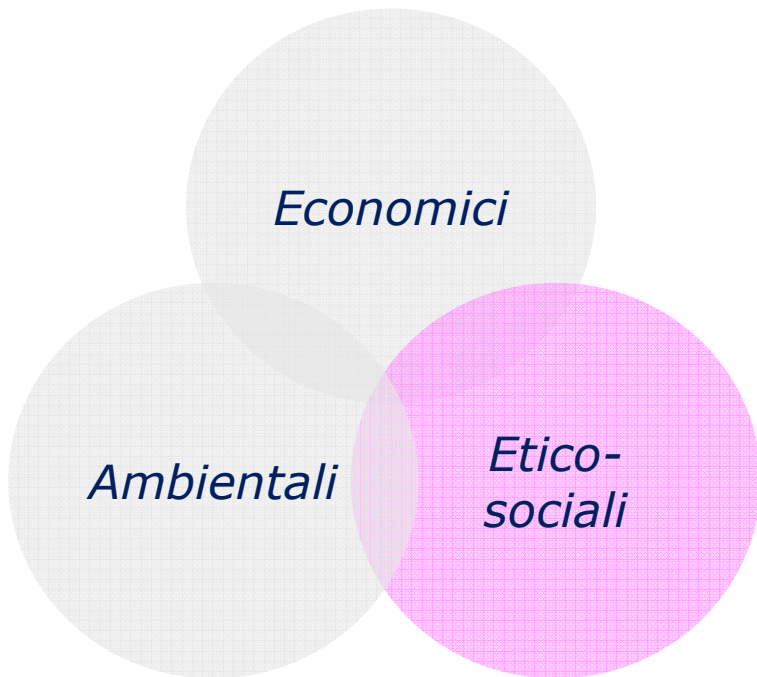
**13 miliardi di euro ogni anno**

Ogni famiglia butta nel cestino **6,7 euro** di **alimenti** ogni  
**settimana.**

# L'IMPATTO ETICO-SOCIALE

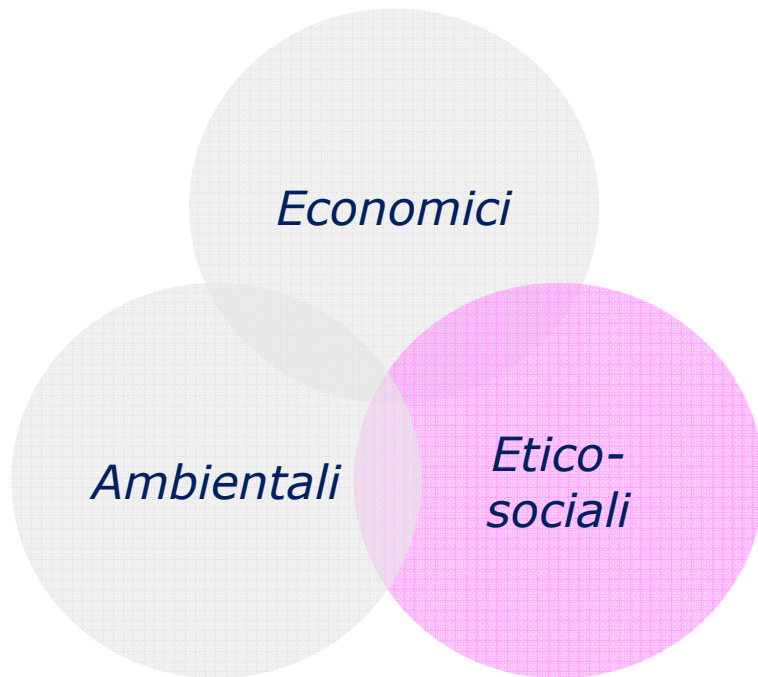


# L'IMPATTO ETICO-SOCIALE



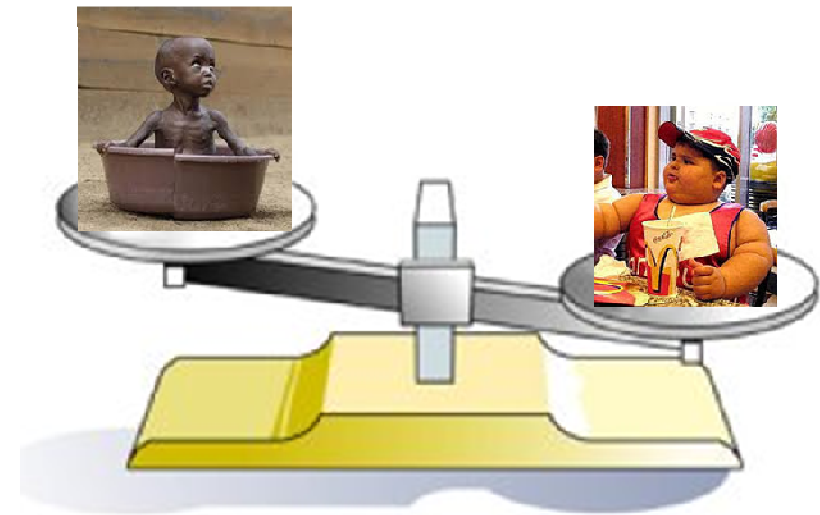
**Spreco di cibo** ↔ **Difficoltà nell'accesso al cibo**  
**Eccesso nell'alimentazione** ↔ **Denutrizione**  
**Spreco di nutrienti** ↔ **Carenze nutrizionali**

# L'IMPATTO ETICO-SOCIALE

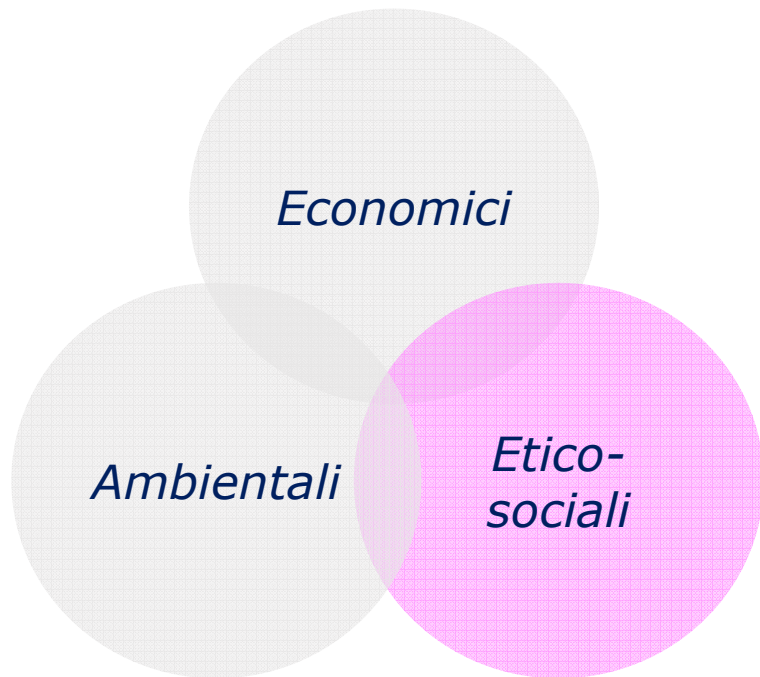


Nonostante la disponibilità globale di cibo sia sufficiente a colmare i requisiti energetici della popolazione, le evidenze mostrano che nel mondo vivono ancora **860 mln di denutriti** (alti livelli di povertà o conflitti)

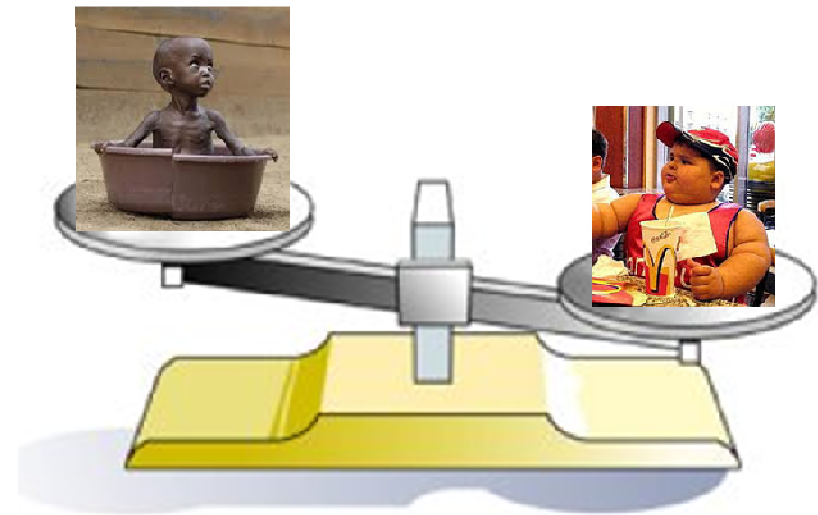
Il numero delle persone che assumono un quantitativo calorico superiore al necessario è, infatti, in aumento, concorrendo all'intensificarsi del problema dell'obesità. vi sono **400 mln di obesi** e 1,5 mln in sovrappeso



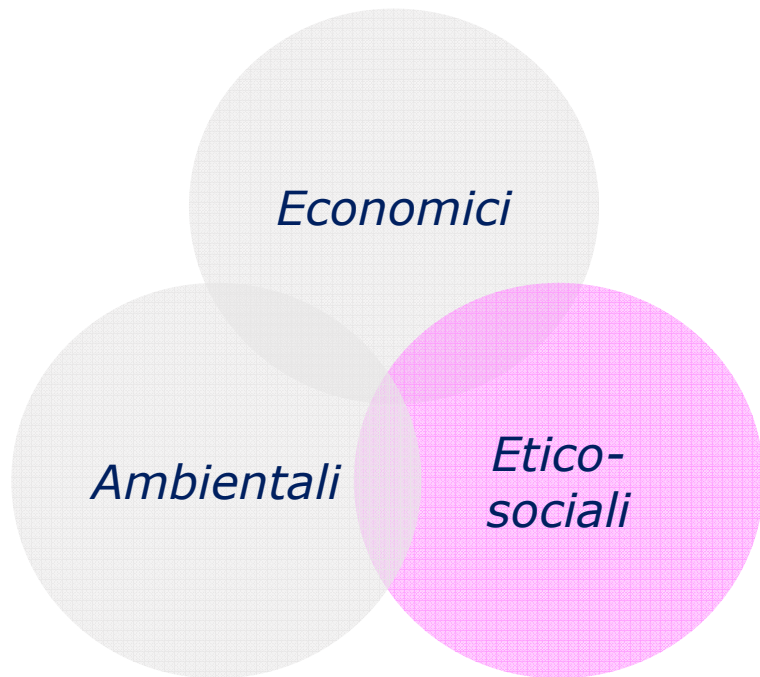
# L'IMPATTO ETICO-SOCIALE



Nelle società in cui la disponibilità è abbondante e l'accessibilità al cibo è garantita, al contrario del fenomeno della denutrizione si assiste all'aumento dello **spreco alimentare**, anche sotto forma di **eccessiva nutrizione**.



# L'IMPATTO ETICO-SOCIALE



## Nuovo obiettivo della FAO

La FAO non lavorerà più per il **food**, (il cibo), ma lavorerà per la **nutrition**, (la nutrizione).

Il problema fondamentale attualmente non è più quello di dare cibo, ma di dare una corretta alimentazione, perché effettivamente il problema di base, quello della sopravvivenza, possiamo dirlo sostanzialmente superato; adesso si tratta di dare a tutti, oltre che il cibo di base, anche tutto quello che migliora la nostra salute, la nostra longevità.

Congiuntamente ai requisiti energetici, la dieta alimentare dovrebbe garantire anche un *contenuto nutritivo adeguato*.



FOOD AND AGRICULTURE  
ORGANIZATION  
OF THE UNITED NATIONS

# NO cibo nella spazzatura NO cibo spazzatura

**Sprecare** significa buttare il cibo nella spazzatura, ma anche mangiare cibo spazzatura ovvero mangiare male

Cibo spazzatura o cibo nella spazzatura:  
cos'è peggiore?

il primo fa male alla salute dell'uomo  
il secondo fa male alla salute della natura.

In un caso e nell'altro si spreca qualcosa:  
la **salute**, **l'ambiente**, le **risorse naturali**, il **lavoro**.



# Nutrizione e corretti stili di vita

La libertà di scelta consente di nutrirsi a proprio piacimento, ma è importante farlo consapevolmente

## Formazione



Sicurezza chimica

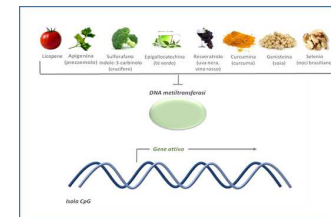
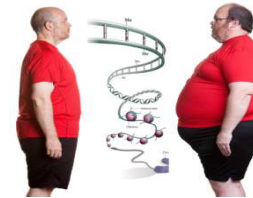
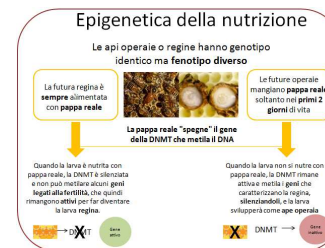
Sicurezza biologica

Sicurezza nutrizionale



*Impariamo a gestire il nostro rapporto con gli alimenti (scelta, acquisto, conservazione, manipolazione, dieta ecc) per evitare che siano sprecati cibo e salute*

## «Epigenetica e Nutrizione» di Claudia Meconi



Progetto Pilota finanziato dal Ministero della Salute/DGSAN:  
"SPAIC. Cause dello spreco alimentare ed interventi correttivi".

### Epigenetica e Nutrizione

*"No al cibo nella spazzatura/No al cibo spazzatura"*



# Nutrizione e corretti stili di vita

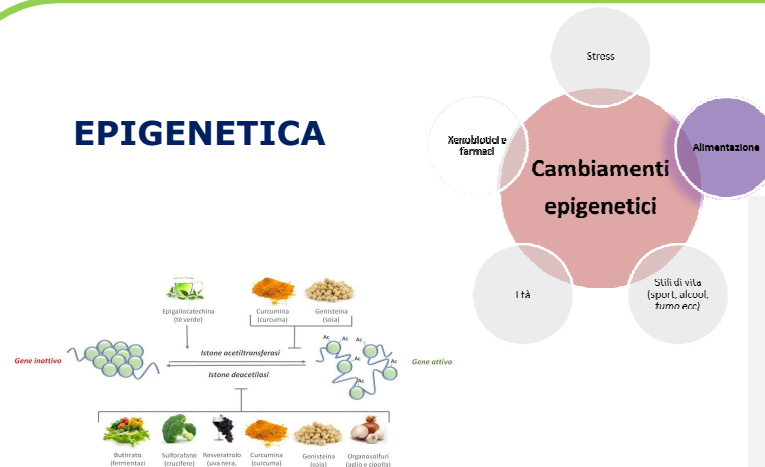
## CONTAMINANTI



Living Reference Work Entry  
Handbook of Nutrition, Diet, and Epigenetics  
pp 1-20  
Date: 23 June 2017 Latest Version  
**Arsenic and microRNA Expression**  
Elena Sturchio, Miriam Zanellato, Priscilla Boccia, Claudia Meconi, Silvia Gioiosa

INTERFERENTI ENDOCRINI SCHEDE MONOGRAFICHE	INTERFERENTI ENDOCRINI SCHEDE MONOGRAFICHE	INTERFERENTI ENDOCRINI SCHEDE MONOGRAFICHE
1 Clorpirifos e clorpirifos-metile	3 ARSENICO	1 BISFENOLO A
2 PCDD: policlorodibenz-p-diossi	4 PCDD: policlorodibenz-p-diossi	5 DDT, DDE e DDD

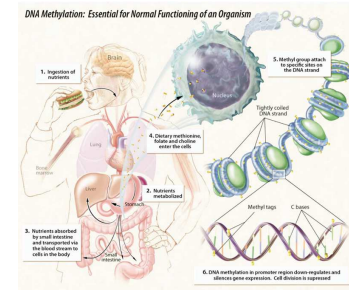
## EPIGENETICA



### EPIGENETICA E NUTRIZIONE

NUOVO CORTOMETRAGGIO  
REALIZZATO CON I RAGAZZI DEL LICEO DE SANCTIS E  
PRESENTATO AD EXPO 2015

**“Biotecnologie: Ricerca e Produzioni Industriali”**  
**APPROFONDIMENTO IN TEMI DI EPIGENETICA**  
Corsi di formazione per gli studenti del IV e V anno  
Roma, 14 Marzo 2015  
Atti del Corso a cura della Dott.ssa Elena Sturchio.



**Allimentare i nostri geni**  
Milano 2015



### I RAGAZZI DEL PROGETTO A EXPO

IL PROGETTO INAIL A EXPO- L'ESPERTA SPIEGA IL PERCORSO

# Consapevolezza, sicurezza, promozione di atteggiamenti responsabili

Seppur oggi marginalmente coinvolti nello spreco alimentare, i giovani rappresentano i futuri consumatori ed orientatori del mercato di domani



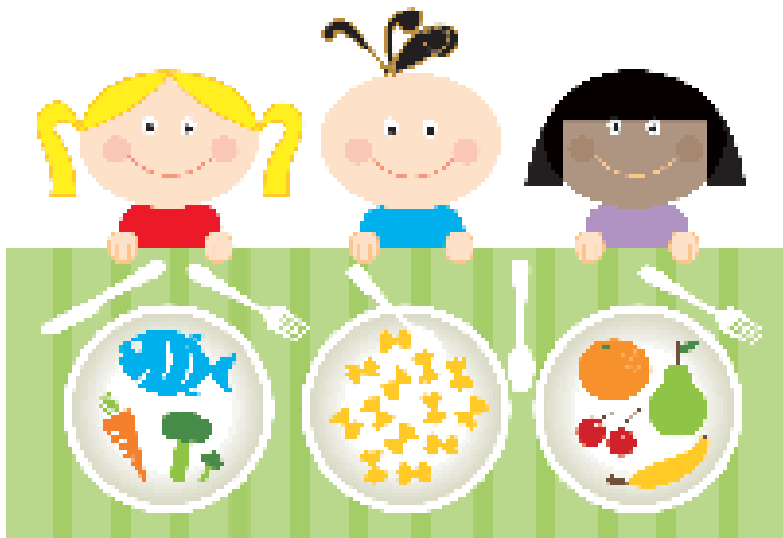
Consumatori



Futuri imprenditori



Futuri lavoratori



**Tutti**  
possono davvero contribuire  
anche senza compiere gesti eccezionali:  
ciò che è importante è il livello di  
**consapevolezza** dei singoli consumatori

La lotta al cambiamento climatico e per la  
democrazia globale si possono fare anche  
stando seduti a tavola

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**